

Berufsverband der Yoga Vidya Gesundheitsberater,
Kursleiter und Therapeuten e.V. (BYVG)
Lübecker Str. 8 - 10, 50668 Köln
Tel. 05234-870, info@byvg.de, www.byvg.de, www.yoga-vidya.de

Zertifikat

Stefanie Trilling

geboren am 27.02.1980 in Lutherstadt Wittenberg

hat an der "Vegane Kochausbildung" des Berufsverbandes der
Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten e.V. (BYVG)
im Haus Yoga Vidya teilgenommen.

Dieses Zeugnis bescheinigt den erfolgreichen Abschluss der

Vegane Kochausbildung (BYVG)

Diese Ausbildung umfasste 60 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten)
zu folgenden Inhalten:


Der theoretische Teil vermittelt:

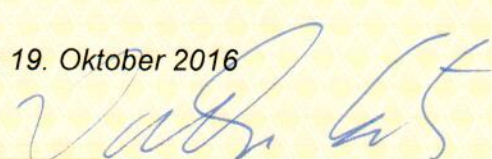
- Bedeutung der veganen Ernährung;
- energetische Wirkungen verschiedener Nahrungsmittel und Zubereitungsformen;
- Wirkung von Nahrungsmitteln und ihrer Zubereitung auf Körper und Geist;
- Sicherstellung der Versorgung des Körpers mit den nötigen Spurenelementen etc. bei veganer Kost;
- sinnvolle Zusammenstellung von Menüs.

Der praktische Teil beinhaltet die

- Zubereitung veganer Gerichte unter Berücksichtigung yogischer Grundsätze:
- Vorspeisen und Desserts;
- vollwertige Hauptgerichte, gekocht und Rohkost;
- mit Rezepten.

Bad Meinberg, den 19. Oktober 2016


Kai Treude
Ausbildungsleiter


Volker Bretz
1. Vorsitzender des Berufsverbandes der Yoga Vidya
Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten e.V. (BYVG)