



Berufsverband der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und
Therapeuten e.V. (BYVG), Lübecker Str. 8 - 10, 50668 Köln
Tel. 05234-870, info@byvg.de, www.byvg.de, www.yoga-vidya.de

Zertifikat

Stefanie Trilling

geboren am 27.02.1980 in Lutherstadt Wittenberg

hat an der "Vegane Ernährungsberater/in Ausbildung" des Berufsverbandes der
Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten e.V. (BYVG)
im Haus Yoga Vidya Bad Meinberg erfolgreich teilgenommen.

Dieses Zeugnis berechtigt zur Führung des Titels

Vegane Ernährungsberaterin
(BYVG)

Diese Ausbildung umfasste 80 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten)
zu folgenden Inhalten:

- Beratungsablauf;
- Anatomie, Physiologie, Pathologie;
- Gesundheitliche Aspekte, Studien;
- Nährstoffe: Kategorien, Vorkommen, Funktion, Resorption;
- Physische, psychische und feinstoffliche Aspekte unterschiedlicher Nahrungsmittel;
- yogische und ayurvedische Ernährung (vegan, vollwertig, vital);
- vegane, vollwertige Ernährung auch bei speziellen Bedürfnissen:
Schwangere, Stillende, Kleinkinder, Sportler, Senioren, Kranke.

Bad Meinberg, den 12. März 2017

Julia Lang
Ausbildungsleiterin

Volker Bretz
1. Vorsitzender des Berufsverbandes der Yoga Vidya
Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten e.V. (BYVG)