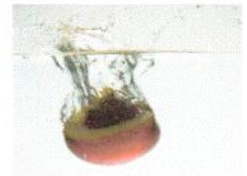


Fachschule für Naturheilkunde und Psychotherapie eK.

Zertifikat

Frau
Stefanie Trilling



hat erfolgreich die Jahresausbildung zur

Ganzheitlichen Ernährungsberaterin

absolviert.

Dem Teilnehmer wurden die Grundkenntnisse in Theorie und Praxis der ganzheitlichen Ernährungsberatung vermittelt.



Dazu zählen:

- Mikroanatomie/Physiologie
- Anatomie, Physiologie des Verdauungstrakts
- Nährstoffe und Nahrungsbestandteile
- Lebensmittel
- Das Immunsystem
- Stoffwechsel
- Grundzüge der Lebensmittelhygiene und Vergiftungen
- Ausgewählte Erkrankungen und Diätetik
- **Psychische Essstörungen**
- Vollwerternährung
- Fasten
- Naturheilkunde in der Ernährungswissenschaft
- Einführung in die ayurvedische Ernährungslehre
- Einführung in die 5-Element-Lehre der traditionellen chinesischen Ernährungsmedizin
- Alternative Ernährungsformen
- Gesund abnehmen – aber wie
- Randgruppenernährung
- Methodik und Didaktik der Ernährungsberatung

Düsseldorf, den 8. 7. 2017